

Capítulo 1 : Ejercicios de autoevaluación

Lutgart Braeckman, MD, PhD, Bélgica, Universidad de Gante, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Departamento de Salud Pública, última actualización 3/08/2012

Las siguientes preguntas están destinadas a la autoevaluación y son, a su vez, ejemplos de cómo será la evaluación final. Se facilitará un ejercicio de preguntas con respuestas de elección múltiple, con cuatro respuestas posibles: solo hay UNA respuesta correcta.

Pregunta 1 : Identificar los peligros en el lugar de trabajo

Imagínese que tipo de exposiciones puede existir para una enfermera en un quirófano. La imagen a continuación puede ayudarle.



Identificar los peligros laborales a los que la enfermera puede estar expuesta

Respuesta a: la enfermera está expuesta a agentes biológicos, químicos y posición no ergonómica.

Respuesta b: la enfermera está expuesta a agentes biológicos, químicos, posición non ergonómica y peligros físicos.

Respuesta c: la enfermera está expuesta a agentes biológicos, químicos, posición no ergonómica, peligros físicos y psicológicos.

Respuesta d: la enfermera no está expuesta a peligros laborales ya que lleva prendas de protección, mascarilla quirúrgica, guantes y gafas de seguridad.

Pregunta 2 : Estadísticas de accidentes laborales

La [European Agency for Safety and Health at Work](#) (Agencia Europea de Seguridad y Salud Laboral) estima que cada año unas 5,500 personas mueren en el lugar de trabajo en toda la Unión Europea (según las cifras de EUROSTAT), con otros 4,5 millones de accidentes que resultan en una ausencia al trabajo de más de tres días (sumando unos 146 millones de días laborales perdidos). Se estima que estos accidentes cuestan a la EU unos 20 billones de euros. El problema afecta todos los sectores de la economía y es especialmente agudo en empresas con menos de 50 trabajadores. Los accidentes pueden dar lugar a costes elevados para la compañía, en particular, las pequeñas empresas. La prevención de los accidentes laborales tiene más ventajas que la sola reducción de los daños: también demuestra ser un factor contribuyente a la mejora del rendimiento de la empresa.

¿Cómo valoraría las estimaciones (datos estadísticos) de los accidentes laborales?

Respuesta a : las estimaciones de accidentes laborales están infravaloradas

Respuesta b : las estimaciones de accidentes laborales están sobrevaloradas

Respuesta c : las estimaciones de accidentes laborales son fiables

Respuesta d : no tenemos idea de como interpretar estas estimaciones

Pregunta 3 : Infarto agudo de miocardio

Lucy, una directora de banco de 47 años, es ingresada en el hospital debido a un fuerte dolor en el pecho acompañado de náuseas y vómitos. De buena mañana, fue objeto de una auditoría externa imprevista en el trabajo, lo cual le enfadó y molestó mucho. Como directora financiera responsable, tuvo que soportar varias horas de preguntas y dijo después que fue el peor día de su vida. Tiene una historia de fumadora y de hipercolesterolemia. Exploración física: pulso de 78 bpm y presión sanguínea de 170/90 mmHg. El ECG (electrocardiograma), cuando ingresó, mostró cambios severos y las enzimas cardíacas eran anormales. La paciente fue diagnosticada de infarto agudo de miocardio asociado a sufrimiento emocional extremo.

¿Cómo identificaría y trataría este problema de salud?

Respuesta a : El infarto de miocardio de Lucy es una enfermedad profesional

Respuesta b : El infarto de miocardio de Lucy es una enfermedad relacionada con el trabajo

Respuesta c : El infarto de miocardio de Lucy no se asocia con el trabajo

Respuesta d : El infarto de miocardio de Lucy es un accidente

Pregunta 5 : Absentismo y presentismo

¿Cuál de los enunciados relativos al impacto económico es correcto?

Respuesta a : Los costes originados por las bajas por enfermedad son inferiores a los costes causados por el presentismo

Respuesta b : Los costes originados por las bajas por enfermedad son superiores a los costes causados por el presentismo

Respuesta c: Los costes originados por las bajas por enfermedad son comparables a los costes causados por el presentismo

Respuesta d: Varía de año en año: a veces, los costes causados por el absentismo son superiores, otras, los costes originados por el presentismo son superiores

Pregunta 6: WARP

¿Qué significa el acrónimo WARP?

Respuesta a: Work, Aggravation, Reintegration, Prevention/Trabajo, Agravamiento, Reinserción, Prevención

Respuesta b: Work, Aggravation, Reintegration, Promotion/ Trabajo, Agravamiento, Reinserción, Promoción

Respuesta c: Work, Activities, Referral, Prevention/ Trabajo, Actividades, Remisión, Prevención

Respuesta d: Work, Activities, Reintegration, Promotion/Trabajo, Actividades, Reinserción, Promoción

Pregunta 7: organizaciones clave

¿Que organizaciones internacionales son consideradas “organizaciones clave” en el ámbito de la salud laboral?

Respuesta a : ILO, WHO, GDP/ OIT, OMS, PIB

Respuesta b : ILO, WHO, OSHA/OIT, OMS, OSHA

Respuesta c : ILO, DALY, GDP/OIT, DALY, PIB

Respuesta d : ILO, DALY, OSHA/OIT, DALY, OSHA