

Capítulo 2.4 Ejercicios de autoevaluación

Última actualización 15/11/2012

Traducción: M^a Begoña Martínez-Jarreta, MD, PhD y Miguel Bolea, MsC. Escuela Profesional de Medicina del Trabajo. Universidad de Zaragoza

Las siguientes preguntas están destinadas a la autoevaluación y son, a su vez, ejemplos de cómo será la evaluación final. Se facilitará un ejercicio de preguntas con respuestas de elección múltiple, con cuatro respuestas posibles: solo hay UNA respuesta correcta.

Pregunta 1: Identificar los peligros físicos en el puesto de trabajo.

Mire la siguiente película e identifique los peligros físicos a los que el soldador está expuesto.

Identificar los peligros físicos profesionales a los que el soldador está expuesto:

A: ruido, radiación solar y vibraciones;

B: agentes biológicos, químicos, posición no ergonómica y peligros físicos;

C: radiación infrarroja, radiación visible, ruido;

D: el soldador no está expuesto a peligros físicos profesionales puesto que lleva equipamiento de protección: máscara de soldadura y guantes.

Pregunta 2: Un cardiólogo cirujano se presenta a su reconocimiento medico periódico. Está expuesto a la radiación ionizante (rayos X-). ¿Qué pruebas deberán realizarse en el examen médico?

A: radiograma estándar de pulmón; ECG, audiograma;

B: hemograma, prueba de nucleolos, recuento de reticulocitos, examen oftalmológico;

C: pruebas hepáticas, pruebas renales, hemoleucograma;

D: EEG, examen psicológico, radiografía de columna vertebral.

Pregunta 3: George tiene 30 años y es carnicero. Trabaja en un cuarto refrigerado, cortando la carne. La temperatura del cuarte está entre 0-4°C. Las condiciones de iluminación son adecuadas (650-700 lx). Trabaja 8 horas al día de pie y realiza movimientos repetitivos. Hace pausas: 10 minutos cada 2 horas y una pausa para la comida de 30 minutos. Trabaja con cuchillos especiales y lleva, a modo de equipamiento de protección individual, prendas calientes y calzado especial así como un guante especial de metal. Lleva 7 años trabajando en este lugar. Se queja de dolor en la región lumbar y de disuria. ¿Piensa que sus quejas están relacionadas con su puesto de trabajo y su actividad profesional?

Pregunta 4: Jack tiene 25 años y trabaja en la construcción. Actualmente, trabaja en la construcción de la Autopista Europea E101. Trabaja de 7 a.m. a 5 p.m. pero la mayoría de los días, fin de semana incluido, trabaja hasta las 7 p.m. Ha comenzado a trabajar allí hace 3 meses (en mayo). Su actividad profesional consiste en perforar, esparcir los materiales, supervisar las actividades mecanizadas, supervisar el tráfico en la carretera. ¿Qué tipo de equipamiento de protección debería llevar Jack en estas circunstancias y ¿qué otras medidas de protección deben adoptarse en su caso?

Referencias

1. International Labour Office (ILO). Encyclopedia.vol.II
2. World Health Organization (WHO). The global burden of disease: 2004 update. Geneva: WHO:2008.
3. Fundamental Principles of Occupational Health and Safety, Benjamin O.Alli, International Labour Office, Geneva, 2001
http://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/global_health_risks/en/index.html
4. European Foundation for the Improvement of Living and Working Conditions (Eurofound). Changes over time – First findings from the fifth European Working Conditions Survey. Dublin, 2010.
<http://www.eurofound.europa.eu/surveys/ewcs/2010/index.htm>
<http://www.eurofound.europa.eu/surveys/smt/ewcs/results.htm>
5. Directive 2006/25/EC- artificial optical radiation
6. [Directive 2004/40/EC - electromagnetic fields and waves](#)
7. [Directive 2003/10/EC - noise](#)
8. [Directive 2002/44/EC - vibration](#)
9. [Directive 96/29/Euratom - ionizing radiation](#)
10. [Directive 2009/71/Euratom - nuclear safety](#)
11. [Directive 2004/108/EC - electromagnetic compatibility](#)
12. [Directive 2003/122/Euratom - radioactive sources](#)
13. [Directive 2000/14/EC - noise - equipment for use outdoors](#)
14. Office for Official Publications of the European Communities, 2009, Information Notices on Occupational Diseases: a guide to diagnosis.
15. Shaian Tamir, Cathira Adelman, Jeffrey M Weinberger, Haim Sohmer, Uniform comparison of several drugs which provide protection from noise induce hearing loss, Journal of Occupational Medicine and toxicology, 2010, 5, 26, doi: 10,1186, 1745-6673-5-26
16. Cocarla Aristotel, Tratat de Medicina Ocupationala, Editura Academiei, 2009
17. Pauncu Elena-Ana, Medicina Muncii teorie si practica, Editura Orizonturi, 2008.
18. ILO. List of occupational diseases (revised 2010). Identification and recognition of occupational diseases: Criteria for incorporating diseases in the ILO list of occupational diseases. Geneva, ILO, 2010 (Occupational Safety and Health Series, no. 74).